Родительский клуб «Счастливая семья»

ВСТРЕЧА НА ТЕМУ
«Самопроизвольность детей , их причины и методы устранения»
02.11.2016

Цель*:* расширение представлений родителей об особенностях самопроизвольности у детей.

Оборудование*:* бумага для визиток , английские булавки, карандаши, на каждого участника (тучка и солнышко),2 больших пуговицы, чашка и графин.

ХОД ВСТРЕЧИ

Упражнение «Визитки»

Ведущий предлагает участникам познакомиться и приготовить визитки. После того как визитки изготовлены, каждому из присутствующих предлагается назвать себя и коротко рассказать о своем ребенке, посещающем детский сад.

Упражнение «Правила нашей группы»

Психолог. Правила общения в группе. Нам предстоит обсудить общепризнанные правила и выбрать какие-то для своей группы.

Участникам дается право убирать и добавлять правила (см. приложение 1).

Психолог. Тема «Саморегуляция у дошкольников , их причины и методы устранения»

Психолог. Игра с родителями:

«Перенести ребенка на руках»

Для игры необходимы 2 больших пуговицы одна плоская, а другая на ножке. Участники игры родители , на указательном пальце необходимо передать плоскую пуговицу другому так ,чтобы ее не уронить. Затем также пуговицу на ножке.(Родители должны почувствовать разницу переноса пуговиц).

Обсуждение игры

Информация о неврозе это группа психических расстройств, которым подвергаются люди под воздействием психотравмирующих обстоятельств. Чтобы это не перешло в серьезную болезнь необходимо вовремя принять

меры или обратится к опытному психиатру. Опасно то ,порой родители считают что у детей (от 2-7 лет) это капризы.

Упражнение «Ситуация»

Уходя в магазин мама (Анна Петровна) попросила пятилетнего сына быть как взрослым. Она взяла хозяйственную сумку, закрыла дверь на ключ и ушла. Коля как будто «расправил крылья»- мама сказала - «Как взрослым». Включил компьютер, достал из холодильника банку сливового варенья и чайник уже кипел на электроплите . Игра на компьютере «затянула» Колю и он забыл про чайник, когда пришла мама чайник «стрелял» и подпрыгивал на плите. Анна Петровна округлила глаза и стала кричать так , что Коля сразу не мог понять что случилось, он слышал слова которые оскорбляли ,унижали его. Анна Петровна грубым движением схватила Колю за шиворот и закрыла в комнате для того, чтобы он подумал над своим поведением.

Вопросы:

1.Правильно ли мама (Анна Петровна) объяснила пятилетнему сыну установку «быть взрослым»?

2.Правильно ли Коля понял «Быть взрослым»?

3.Как должна поступить мама (Анна Петровна) придя домой, правомерны ли были ее наказания? В чем ее ошибки?

Игровые упражнения с детьми :

Причины

Спровоцировать расстройство психики ребенка может:

1.неблагополучная семья (наркоманы, родители -алкоголики)

2.наследственность

3.крайности в системе воспитания (гипергипоопека, авторитарность, предъявлений завышенных требований)

4.запугивание наказаниями

5.перенесенная травма

6.отсутствие взаимопонимания и постоянные ссоры в семье

По мнению специалистов главная причина ,неправильное воспитание в семье.

Симптомы

- невроз у ребенка в 2 года проявляется в виде истерик и рыданий, ночных кошмаров ,страхов.
- В3 года - рассеянность внимания на фоне гиперактивности (тики), что является признаком расстройства
- В 4 года - обратить внимание на психомоторные проявления, нарушение сна , недержание мочи -это признаки болезни.
- Детский невроз в 5 лет (психомоторные проявления, становление фразовой речи - заикание)
- в 7 лет невроз связан с утомляемостью (физической, умственной)

Идет обсуждение

Психолог. Что делать, как помочь ребенку?

Ответы родителей ----------

Психолог. Создать дома покой и уют, атмосферу уважения в семье, режим. Физ. упражнения и правильное питание. К каждой семье необходимо подобрать свою лечебную схему индивидуально.

Инструкция. Упражнение **«Бабочка»**. Свести лопатки на входе (как будто бабочка крылышки), на выходе лопатки – развести (бабочка расправила крылышки)(тренировка Джебоксону).

Упражнение **«Буратино»**. На входе улыбнуться максимально широко(улыбка Буратино), на выходе губы сделать трубочкой и выдохнуть воздух со звуками: «У-тю-тю-тю-тю». (тренировка Джебоксону).

Упражнение **«Черепаха»**. Плечи втянуть к ушам на вдохе(причем голову, как черепаха в панцирь),на выходе плечи опустить и расслабиться (черепаха высунула голову из панциря).(тренировка Джебоксону))

Игра «**Замри**». (Рекомендации для родителей)

Инструкция: Установка - «Если ты расшалился и тобой недовольны, скажи себе медленно: «Замри». Посмотри вокруг и найди себе интересное занятие.

Воспитываем «СИЛУ ВОЛИ»

Если ребенок считает что целеустремленность, старание и терпение - важные и ценные качества ,и он хочет ими обладать можно использовать в саморегуляции. Когда ребенок не может себя контролировать, тогда ему можно помочь сказать ему

1.-Вот сейчас ты можешь показать свою старательность, умение достичь чего либо. Готов ты сейчас терпеть? Предложить сказку братьев Грим «Шесть лебедей»

2.Отсрочить исполнение своего желания (что связано с поведением).

3.Проявить терпение (выучить стихотворение, освоить танцевальное движение)

Родителям следует помнить и неуклонно соблюдать несколько правил. Это поможет избежать серьезных проблем и психологических нарушений у ребенка

Родительские установки

Позитивные	Негативные
Постараешься и сделаешь	Опять ты лезешь!
Все будет хорошо	Отстань!
Не получится — попроси о помощи	Не мешай!
Без тебя как без рук!	Не путайся под ногами!
Ты — настоящий помощник!	Отойди
Как здорово у тебя получилось!	Без тебя справлюсь
У тебя золотые руки!	Сначала вырасти, а потом…
Без тебя я бы не справился (лась)	А то я сам(а) не знаю…
У тебя все получится!	Вот всегда ты так
Я тебе обязательно помогу…	Тебя не спрашивают
Любое дело тебе по плечу!	Вечно у тебя все из рук валится!
Ты справишься	Замолчи, я сказала!
Как ловко у тебя получилось!	Всякую ерунду сделал (а)
Постарался и справился	С тобой беда

Обратная связь

Психолог предлагает родителям совершить обратной связи (приложение 1).

По окончании беседы психолог предлагает участникам встречи рассказать о своих впечатлениях, мыслях, чувствах, пожеланиях.

Приложение

Примерные правила общения в группе

1. Каждый из присутствующих находится здесь только потому, что он этого хочет.

2. Наша первая цель — установить позитивный контакт друг с другом.

3. Мы должны быть честными, искренне выражать свое отношение к происходящему.

4. Мы должны прислушиваться к другим.

5.Необходимо, чтобы в принятии группового решения участвовали все.

ОБРАЗЕЦ ПРИГЛАШЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ НА ЗАСЕДАНИЕ КЛУБА

Уважаемые РОДИТЕЛИ Сидорова Вани!

Приглашаю Вас на заседание клуба для родителей по теме «Самопроизвольность детей, их причины и методы устранения»

02.11.2016 года в 16.00

МБДОУ детский сад комбинированного вида «Солнышко»,

2 ой этаж, кабинет психолога

Педагог-психолог Горовенко Ольга Александровна