15.02.2018 год.

Конспект открытого занятия совместно с родителями

Педагог- психолог Горовенко Ольга Александровна .

Цель: развитие социальных навыков у дошкольников с помощью улучшения их эмоционально-личностных особенностей.

Задачи:

- развитие внимания

- развитие и совершенствование социальных навыков;

- расширение вариативности речевого поведения у детей (знакомимся с новым словом);

- снятие психоэмоционального напряжения (тревожности).

**Участники**: психолог, дети, родители.

**Оборудование**: зеркальце, бусы, «Аленький цветочек», три короны для принцесс, маска лягушки, запись со словами чудища, маска паука, запись со спокойной музыкой для релаксации, веселая музыка.

**ПСИХОЛОГ** - заходит вместе с детьми, становясь сбоку от них лицом к гостям.

- Посмотрите, дети, к нам на занятие пришли гости. Давайте с ними поздороваемся хором.

(дети здороваются с гостями хором)

Дети: - Здравствуйте.

Гости:- Здравствуйте.

1.УПРАЖНЕНИЕ «ДАВАЙТЕ ПОЗДОРОВАЕМСЯ»

**ПСИХОЛОГ** - А теперь вы поздороваетесь друг с другом, но по-другому, необычным способом. Послушайте внимательно. Я включу спокойную музыку, и вы будете ходить по залу врассыпную. Как услышите 1 хлопок -поздороваетесь с кем - нибудь за руку, если 2 хлопка – плечиками, 3 – спинками. Внимание! Приготовились! Я включаю музыку, пошли!

(психолог включает музыку, хлопает 1, 2, 3 раза - потом варьирует)

(дети выполняют упражнение, музыку выключают)

Ребята, сегодня мы с вами побываем в сказке, в которой участвовать будите вы и ваши родители.

(Психолог распределяет роли).

Жил-был король, и было у него три дочери, решил король выдать замуж своих дочерей - принцесс.

**ПСИХОЛОГ** - И говорит первая принцесса:

**ПРИНЦЕССА №1** -Хочу ЗЕРКАЛЬЦЕ, да чтобы я в нем весь мир видела .

**ПРИНЦЕССА №2-**Хочу БЫСЫ, красоты невиданной.

**ПРИНЦЕССА №3-**А, я хочу «Аленький цветочек»

**ПСИХОЛОГ -** Ребята я приглашаю Вас , отправиться в сказку и помочь принцам.(звучит веселая музыка и паровозиком все отправляются в сказку,

на кочке сидит лягушка и любуется собой в зеркальце)

**ПРИНЦ 1**

 –Лягушка, лягушка, отдай нам, пожалуйста, зеркальце.

**ЛЯГУШКА** - отдам, если вы похвалите, и скажите мне комплементы.

(Психолог организовывает на совет ребят).

Дети советуются и говорят лягушке:

-добрая

-красивая

-глазастенькая

-зелененькая

-хорошая

-замечательная

-симпатичная

-веселая

-ласковая

-вежливая

-внимательная

 и т.д.

**ЛЯГУШКА** - Жалко мне расставаться с зеркальцем, но уговор есть уговор (отдает зеркальце)

**ПСИХОЛОГ** - Ребята мы с вами добыли первый **трофей (добыча)**- это новое слово, запомните его.

Идем дальше . Ребята встают паровозиком за психологом и под веселую музыку идут дальше. Приходят в лес.

**ПСИХОЛОГ** - Кругом никого нет, вот только стол , да угощения , а где же хозяин?

**(Голос за дверью)**

-Я чудище лесное, я очень страшное , но веселое - скучно мне.

**ПРИНЦ 2**-А есть у тебя чудище бусы красоты невиданной ?

**ЧУДИЩЕ**- Конечно есть, но отдам я вам их если повеселите да поиграите со мной. На столе лежит конверт с игрой . А если мне будет смешно ,тогда бусы ваши.

Психолог читает, и проводит игру «Да и нет».

Чудище смеется - Рассмешили – возьмите бусы в шкатулке.

**Психолог** - Ребята , это наш второй **трофей**.

Идем дальше, около пещеры сидит паук.

**ПРИНЦ 3**- паук подскажи нам где найти нам Аленький цветочек ?

**ПАУК** - Найдете вы Аленький цветочек, только если вы ничего не боитесь: пауков ,мышей, темноты …

Психолог ведет опрос детей - кто, кого боится

**ПАУК**- полезайте в пещеру если вы ничего не боитесь.

(Столы накрываем черной тканью «Имитируя пещеру»)

**ПСИХОЛОГ** –берем фонарики и лезем в пещеру (психолог первый) , выходим из темноты и срываем Аленький цветочек .

Ребята, мы добыли еще один…...как называется, то что мы добыли…(трофей)?

Пора в детский сад.

Ложимся на полянку закрываем глаза, и психолог проводит релаксацию.

(под звучание спокойной  музыки звучит текст): (интернет-ресурсы)

Реснички опускаются…Глазки, закрываются (дети закрывают глаза)

Мы спокойно отдыхаем…Сном волшебным засыпаем…Дышится легко…ровно…глубоко…

Наши руки отдыхают…Отдыхают…Засыпают…Шея не напряжена…И расслаблена…

Губы чуть приоткрываются…Все чудесно  расслабляется…Дышится легко…ровно…глубоко........

Принц №1 встает на колено и вручает зеркальце принцессе со словами –«Будь моей женой»!

Принц №2 встает на колено и вручает бусы принцессе со словами –

«Будь моей женой»!

Принц №3 встает на колено и вручает «Аленький цветочек» со словами –

« Будь моей женой»!

Принцы берут за руки принцесс и звучит «Вальс Мендельсона».

Вот и сказки конец.