

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида  
«Солнышко»

Исследовательская работа  
Тема: «Шоколад»  
Направление: Этот удивительный окружающий мир

Автор: воспитанница  
подготовительной группы  
Козлова Полина

Руководитель: воспитатель  
Петрова Евгения Николаевна

2021 год, село Тюхтет

## **Введение**

Однажды в группу я принесла шоколадку, которую подарили мне на день рождения. Мы с ребятами и с воспитателем ее рассмотрели. Особое внимание привлекла нас картинка о шоколаде, который известен с давних времён. Это одно из самых популярных лакомств. Им восхищаются, его приберегают для особых случаев, им делятся с друзьями и преподносят гостям, им наслаждаются, его дарят. У него интересное прошлое, успешное настоящее и шоколадное будущее! А полезен ли шоколад? А откуда он возник? И тогда с группой детей мы провели исследование.

**Проблема:** узнать, как делают шоколад, его разновидности, попробовать сделать шоколад своими руками.

**Цель исследования:** разобраться, вреден или полезен шоколад для здоровья человека.

### **Задачи:**

- 1) Изучить (с помощью воспитателя) информацию по теме, выяснить какие бывают виды шоколада.
- 2) Найти и посмотреть (с помощью воспитателя) историю создания шоколада. Изучить полезные и вредные свойства шоколада.
- 3) Собрать материал и приготовить все необходимое для изготовления шоколада. Затем (с помощью воспитателя) изготовить шоколад своими руками.
- 4) Провести опыты (приготовить разные виды шоколада в домашних условиях).
- 5) Готовый шоколад показать всем детям подготовительной группы и вместе с детьми его сделать.

**Методы и методика исследования:** изучение литературы по данной проблеме, анализ и поиск информации в сети интернет, опрос друзей, эксперимент.

**Гипотеза:** Я предполагаю, что шоколад приносит не только вред, но и пользу для здоровья человека, если его можно употреблять в небольшом количестве.

## **Основное содержание**

### **1.Сбор информации**

Евгения Николаевна показала и рассказала мне, что такое шоколад и его происхождение. Мне стало интересно: какой же шоколад любят дети и взрослые? Ещё очень хотелось узнать, где впервые появился шоколад? Из чего его изготавливают, и каких видов бывает шоколад.

### **2. Подготовка к изготовлению шоколада.**

Я поинтересовалась у воспитателя можно ли сделать шоколад своими руками, она ответила: «Да можно», но сначала Евгения Николаевна рассказала мне, что включать электроприборы без взрослых нельзя. И предложила сделать шоколад. Рецепт нашего шоколада мы нашли на сайте интернета.

### **3.Практическая часть**

Для того чтобы приступить к изготовлению шоколада, Евгения Николаевна рассказала, как и с помощью чего мы будем делать шоколад. Мы сходили в магазин и купили необходимые продукты. Нам понадобились следующие продукты: какао сахар, сливочное масло, банка сгущенного молока.

Мы взяли сгущенное молоко, добавили в него масло и какао, все это сбили миксером, разложили по формам и охладили на подоконнике. Он застыл. Получили молочный шоколад.

Потом я дома вместе с мамой сварила горький шоколад. Первым попробовал шоколад мой папа и очень меня похвалил. На вкус наш шоколад получился вкусным и нам очень понравился.

Шоколад получился! Я решила поделиться и показать детям моей группы изготовление шоколада и им тоже очень понравилось.

### **Выводы**

Я знаю, что шоколад можно сделать своими руками. Шоколад полезен тем, что защищает от сердечно сосудистых заболеваний. Шоколад вреден тем, что повышает давление, вызывает тошноту и аллергию. Для этого я

изучила (с помощью воспитателя) много познавательной информации, с помощью которой я узнала, что такое шоколад, польза и вред шоколада.

### **Список литературы**

«Все обо всем». Энциклопедия для детей. (сост. Г. Шалаева. т.7, 12 – Москва, 1994 г.)

Сайты в Интернете:

<http://taybuy.ru/zdorovoe-pitanie/polza-i-vred-shokolada.html>

<http://notefood.ru/pitanie/obshhie-voprosy/shokolad-polza-i-vred.html>

[http://www.bestpony.ru/glavnaya/stati/polza\\_shokolada/](http://www.bestpony.ru/glavnaya/stati/polza_shokolada/)

<http://www.liveinternet.ru/users/2350163/post227342012/>

<http://zozhlegko.ru/food/vred-polza-shokolada.html>

<http://topprnews.ru/articles/427>

[http://chocolatery.net/choco\\_fake/](http://chocolatery.net/choco_fake/)