

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Обед. | 11.30-11.50 | 12.00-12.30 | 12.05-12.30 | 12.10-12.30 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 |
| Подготовка  ко сну, дневной сон. | 12.00-15.00 | 12.30-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем,  воздушно - водные процедуры | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.10 | 15.10 | 15.20 | 15.20 | 15.20 | 15.20 |
| Совместная деятельность, спокойные игры. | 15.20-16.20 | 15.20-16.20 | 15.20-16.20 | 15.20-16.30 | 15.30-16.30 | 15.20-16.30 |
| Ужин | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 |
| Игры. Прогулка. Самостоятельная двигательная активность. Уход домой. | 16.40-18.00 | 16.35-18.00 | 16.40-18.00 | 16.50-18.00 | 16.50-17.30 | 16.50-18.00 |

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с

комбинированного вида

«Солнышко» \_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.С.Соколова

**Распорядок дня на 2021-2022 учебный год**

**Вторая группа раннего возраста**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием, осмотр, термометрия, игры. | 7.30 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.00 - 8.10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.15 -9.00 |
| Совместная образовательная деятельность. | 9.00 - 9.10  Вт., чт. 16.05-16.15 |
| Перерыв (Самостоятельная двигательная активность). | 9.10 - 9.20 |
| Совместная образовательная деятельность. | 9.20-9.30 |
| Самостоятельная двигательная активность. | 9.30-10.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.00-11.15 |
| Обед. | 11.30-11.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры. | 15.00-15.10 |
| Полдник. | 15.10 |
| Совместная деятельность, игры. | 15.20-16.20 |
| Ужин. | 16.20-16.40 |
| Игры. Прогулка. Самостоятельная двигательная активность. Уход домой. | 16.40-18.00 |

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с

комбинированного вида

«Солнышко» \_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.С.Соколова

**Распорядок дня на 2021-2022 учебный год**

**Младшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием, осмотр детей, термометрия, игры. | 7.30 - 8.00 |
| Утренняя зарядка | 8.00 - 8.10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.20– 9.00 |
| Совместная образовательная деятельность | 9.00 – 9.15 |
| Перерыв (Самостоятельная двигательная активность). | 9.15-9.25 |
| Совместная образовательная деятельность | 9.25-9.40  Пт. 9.50-10.05 |
| Самостоятельная двигательная активность. | 9.40- 10.00  Пт. 9.25-9.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.00-11.30  Пт. 9.50-11.30 |
| Обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.10 |
| Совместная деятельность, спокойные игры. | 15.20-16.20 |
| Ужин | 16.20-16.40 |
| Игры. Прогулка. Самостоятельная двигательная активность. Уход домой. | 16.40-18.00 |

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с

комбинированного вида

«Солнышко» \_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.С.Соколова

**Распорядок дня на 2021-2022 учебный год**

**Средняя группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием, осмотр, термометрия, игры. | 7.30 - 8.00 |
| Утренняя зарядка | 8.11 - 8.21 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.25 - 9.00 |
| Совместная образовательная деятельность | 9.00 – 9.20 |
| Перерыв (Самостоятельная двигательная активность). | 9.20-9.30 |
| Совместная образовательная деятельность | 9.30-9.50  Пт. 10.10-10.30 |
| Свободная игра. Самостоятельная двигательная активность. | 9.50-10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.10-11.35 |
| Обед | 12.05-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.20 |
| Совместная деятельность, игры. | 15.20-16.20 |
| Ужин | 16.20-16.40 |
| Игры. Прогулка. Самостоятельная двигательная активность. Уход домой. | 16.40-18.00 |

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с

комбинированного вида

«Солнышко» \_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.С.Соколова

**Распорядок дня на 2021-2022 учебный год**

**Старшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, осмотр, термометрия, игры. | 7.30-8.00 |
| Утренняя зарядка | 8.22-8.32 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.35-9.00 |
| Совместная образовательная деятельность | 9.00-9.25 |
| Перерыв (Самостоятельная двигательная активность). | 9.25-9.35 |
| Совместная образовательная деятельность | 10.00-10.25  пт. 10.35-11.00  ср., чт., пт. 15.30-15.55 |
| Свободная игра. Самостоятельная двигательная активность. | 9.35-10.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.25-11.50 |
| Обед | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.20 |
| Совместная деятельность, игры. | 15.20-16.30 |
| Ужин | 16.30-16.50 |
| Игры. Прогулка. Самостоятельная двигательная активность. Уход домой. | 16.50-18.00 |

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с

комбинированного вида

«Солнышко» \_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.С.Соколова

**Распорядок дня на 2021-2022 учебный год**

**Комбинированная группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, осмотр, термометрия, игры. | 7.30-8.00 |
| Утренняя зарядка. | 8.33-8.43 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство. | 8.45-9.10 |
| Совместная образовательная деятельность | 9.15-9.40 |
| Перерыв. (Самостоятельная двигательная активность). | 9.40.-9.50 |
| Свободная игра. Самостоятельная двигательная активность. | 9.50-10.30  Пят.10.30-10.55 |
| Совместная образовательная деятельность | Пн., вт., ср., чт. 10.30-10.55  Пт. 9.50-10.15  11.05.-11.35 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 11.00-12.00  Пт. 10.35-12.00 |
| Обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.20 |
| Совместная деятельность, игры. | 15.30-16.30 |
| Ужин | 16.30-16.50 |
| Игры. Прогулка. Самостоятельная двигательная активность. Уход домой. | 16.50-17.30 |

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с

комбинированного вида

«Солнышко» \_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.С.Соколова

**Распорядок дня на 2021-2022 учебный год**

**Подготовительная группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, осмотр, термометрия, игры. | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.43 -8.53 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.54-9.15 |
| Совместная образовательная деятельность. | 9.15-9.45 |
| Перерыв (Самостоятельная двигательная активность). | 9.45-9.55  Пон.9.55-10.25  среда. 10.25-11.10 |
| Совместная образовательная деятельность | Вт., ср., чт., пт. - 9.55-10.25  Пн., ср. - 11.10-11.40,  Пн., вт., чт. - 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная двигательная активность (реализуется за счет физ-ры на СВ, прогулки). | Пн., вт., чт., пт.  10.30-12.05  Ср. - 11.40-12.05  16.50-18.00 |
| Обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.20 |
| Совместная деятельность, игры. | 15.20-16.30 |
| Ужин | 16.30-16.50 |
| Игры. Прогулка. Самостоятельная двигательная активность. Уход домой. | 16.50-18.00 |